

Ministerstvo zdravotnictví zveřejnilo znepokojivá čísla o sportování dětí. ČUS na problém dlouhodobě upozorňuje!

Ministerstvo zdravotnictví prezentovalo alarmující čísla o sportování dětí. Více než dvě hodiny denně sedí u počítače nebo televize 75 procent chlapců a 65 procent dívek. Oproti roku 2002 jde u chlapců zhruba o dvojnásobný nárůst, u dívek dokonce o čtyřnásobný! Podle informací z médií pracuje ministerstvo zdravotnictví na akčním plánu, který má pohybové aktivity dětí podpořit. Klíčovou oblastí je přirozený pohyb, mimoškolní aktivity nebo sportování v rámci školních přestávek.

„Na tento velice nepříznivý a nebezpečný trend upozorňujeme již delší dobu. Určitě od doby, co se na ministerstvu zdravotnictví připravovala národní strategie ochrany a podpory zdraví "Zdraví 2020". Upadající přirozené sportování dětí souvisí také s tím, že pro stát tato oblast nebyla nikdy prioritní. Proto vítáme reakci ministerstva zdravotnictví. Budeme doufat, že se plány státních úředníků podaří zaktivizovat,“ prohlásil **Miroslav Jansta, předseda České unie sportu.**

Podle Aleny Šteřkové, náměstkyně ministra zdravotnictví, bude klíčové navýšit počet hodin pohybu ve školách a zařadit pohyb do dalších předmětů. Součástí plánu ministerstva zdravotnictví bude také podpora strategického plánování obcí v oblasti sportu. S nadváhou podle nejnovějších čísel bojuje 29 procent jedenáctiletých dětí, třináctiletých dětí 28 procent a patnáctiletých 23 procent. *„S dvěma hodinami tělocviku týdně patří Česká republika určitě na chvost v rámci celé Evropské unie. Považujeme za nutnost přístup škol k pohybovým aktivitám zlepšit. Nezdravý člověk je přece pro stát daleko větší zátěží než zdravý člověk, pravidelně sportující,“* doplnil Miroslav Jansta.

Právě Česká unie sportu provedla během února reprezentativní výzkum, do kterého se zapojilo přes 2000 sportovních klubů a tělovýchovných jednot. Z něho vyplynulo, že 76 % z nich nemá dostatek prostředků na svoji činnost. Nejvíce alarmující je však nedostatek kvalifikovaných trenérů. Ty si nemohou dovolit 94 % klubů a jednot. *„Tohle je velká komplikace ovlivňující celý český sport. Vždyť co budeme dělat, když budou scházet tito nadšenci, kteří v dětech vytvářejí klíčové pouto ke sportu. Jen stěží najdeme bez nich další talenty, co se prosadí ve světě. V současné době přivádí ke sportování nadšenci, co tuto činnost v drtivé většině dělá zcela zadarmo,“* doplnil **Miroslav Jansta**, předseda České unie sportu.